

Онлайн-курс реабилитации заикания у взрослых

Познакомимся — Татьяна Соловьева

Татьяна Соловьева — врач-психотерапевт высшей категории с 30-летним стажем работы. Из них более 27 лет профессиональной жизни посвящены работе с заиканием.

Автор уникальной методики коррекции заикания, аналогов которой больше нет в России.

Основатель центра реабилитации речи в Санкт-Петербурге, в котором работает штат из более 10 специалистов с заиканием у взрослых и детей.



О чем мы будем говорить

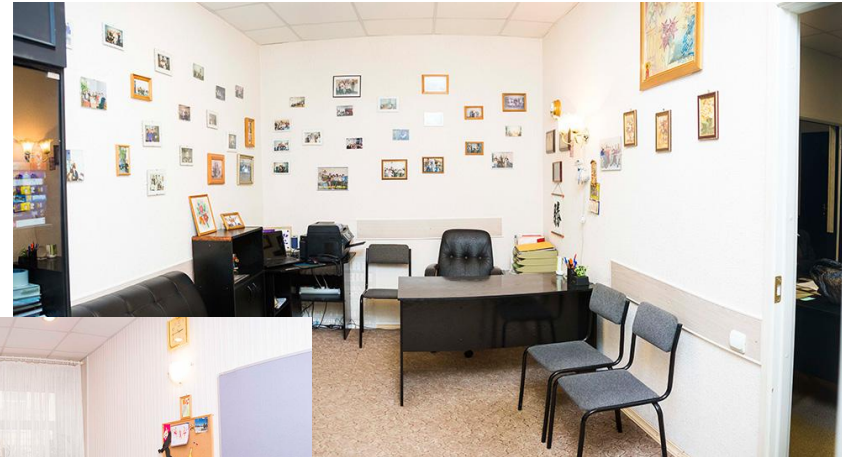
В этой презентации мы:

- Познакомим с центром реабилитации речи
- Обсудим проблемы заикающихся
- Представим метод центра
- Презентуем онлайн курс для взрослых
- Расскажем о его структуре
- Дадим небольшой бонус



О центре реабилитации речи

- Находится в центре Санкт-Петербурга у Невского проспекта
- Открыт в 1999 году
- Общая площадь более 200 кв.метров
- Работает активно более 20 лет
- Через стены центра прошло более 3000 клиентов
- Ежемесячные живые группы с родителями, детьми и взрослыми



Специалисты центра

В центре работают более 10 специалистов:
логопеды, психотерапевты и администраторы.

Сотрудники Центра — это настоящие
первопроходцы своего дела. В современной
России нет учебных заведений,
которые готовили бы специалистов именно
по борьбе с заиканием. Поэтому каждый,
кто трудится в Центре, непрерывно занимается
самообразованием и развитием.

В Центре работают приглашенные специалисты
из Европы. Это помогает на практике перенимать
зарубежный опыт и делиться с коллегами своими
наработками.



Лицензии на медицинскую деятельность

Центр реабилитации речи имеет все необходимые лицензии на медицинскую деятельность от комитета здравоохранения.

Это значит, что у специалистов центра есть необходимое медицинское образование и компетенции.

Есть много специалистов по устранению заикания, которые не имеют образования и понимания физиологии речи. Нужно осторожно относиться к таким услугам, ведь вред может быть больше, чем польза.



Поговорим о заикании

Проблемы с которыми к нам обращаются

Условно разделим проблемы по степени заикания:

Тяжелая степень:

- сложно говорить с родными и друзьями
- трудная коммуникация в бытовых ситуациях
- вынужденно работают, где речь не нужна
- нет возможности быть публичным

Средняя степень:

- запинки и ступоры в незнакомых компаниях
- боятся публичных выступлений
- сложности в рабочих коммуникациях
- проблемы с карьерным продвижением

Легкая степень:

- в незнакомых компаниях запинки
- теряются и запинаятся при публичных выступлениях
- иногда не могут выговорить слова и собраться



Опыт клиентов до нашего центра

Часто к нам приходят, уже имея неудачный опыт решения проблемы, обычно используют три способа:

Логопедия. Работа с одной техникой речи не дает должного эффекта, у пациента не получается всегда говорить по ней. Вследствии чего у человека происходят срывы с техники речи и он забрасывает ее.

Психология. При использовании только психологических методов с заиканием нет работы с физической составляющей речи. Это приводит к сбоям, пациент теряет уверенность, что он способен не заикаться и скатывается к уровню до занятий.

Медикаменты имеют кратковременный эффект и не всегда помогают при определенных степенях заикания.



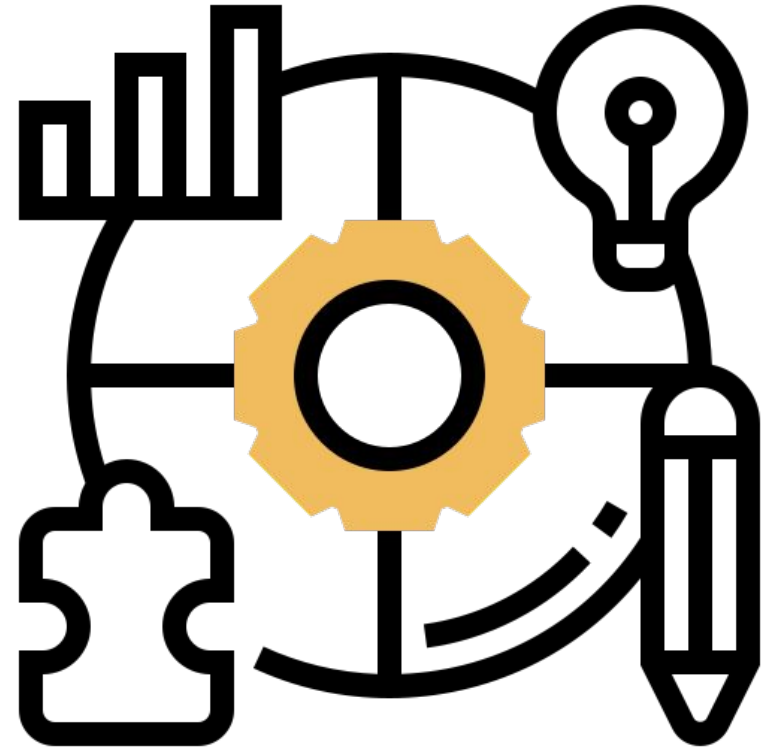
**Наша точка зрения: подход должен быть
системным и комплексным**

Аспекты заикания

Без полного понимания проблемы, если бить в одну точку, результат не будет стабильным и долгосрочным.

В нашем центре мы выделяем три аспекта в работе с заиканием, которые нужно прорабатывать с пациентом:

- Физиология
- Техника речи
- Психотерапия



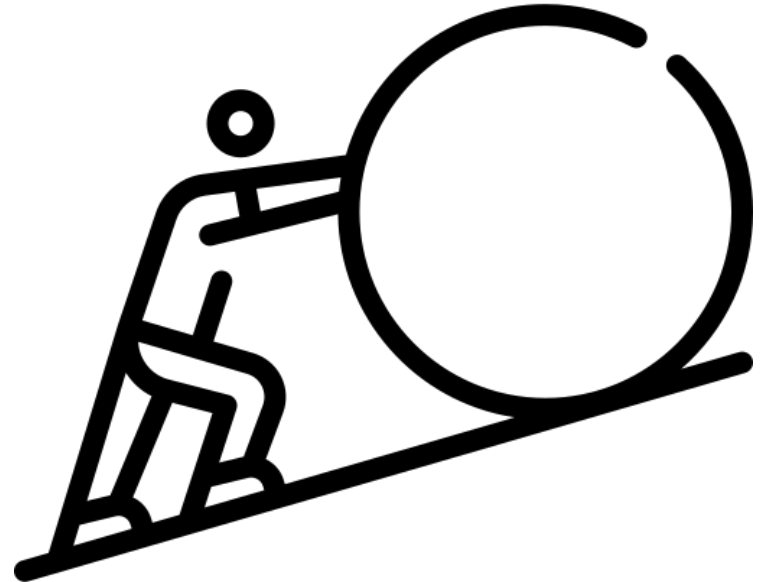
Точки приложения усилий

Благодаря медицинскому образованию в центре есть компетенции, которые могут работать с проблемой в комплексе.

Физиология. Нужно объяснить физиологическую проблему заикания с медицинской точки зрения, основываясь на механизмах речи.

Техника речи. Дать технику речи, с помощью которой человек сможет справляться с запинками и спазмами.

Психотерапия. Дать механизмы борьбы с волнением и страхами речевых ситуаций. Объяснить, как системно стабилизировать эмоциональный фон.



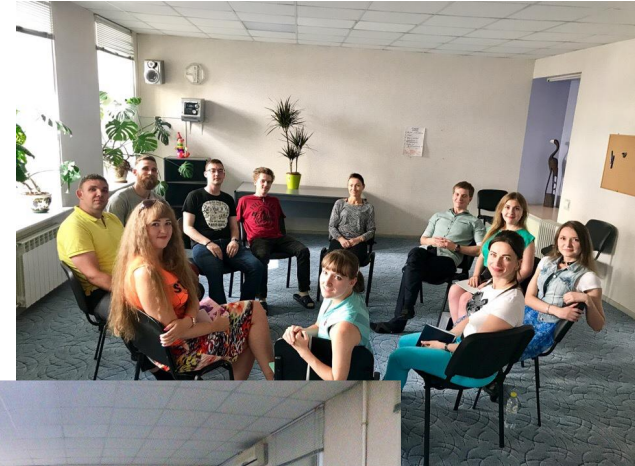
Живой формат

На территории центра постоянно ведется работа с родителями, их детьми и взрослыми. Есть групповой формат работы и индивидуальный.

В работе участвуют два специалиста:

Врач-психотерапевт объясняет физиологию речи и все процессы, которые являются причиной заикания. Прорабатывает эмоциональный фон и дает механизмы его стабилизации

Логопед ставит технику речи, с помощью которой можно преодолевать запинки и спазмы.



Отзывы о методике центра

За многолетнюю историю работы метод показал свою эффективность. Среди наших пациентов много довольных клиентов, которые оставляют свои отзывы в сервисах Яндекс и Google.

Вы можете посмотреть видео отзывы в группе вконтакте, Instagram и YouTube канале центра реабилитации речи.

Отзывы · 77
Проверены Яндексом

Написать отзыв

Специалисты 98% 61 отзыв	Персонал 98% 56 отзывов	Отношение к клиентам 98% 49 отзывов
------------------------------------	-----------------------------------	---

Наталья Ц. 17 мая 2022

Алексей П. 27 фев 2022

Центр реабилитации речи Татьяны Соловьевой

Сайт | Маршрут | Сохранить | Вызов

4,9 44 отзыва на Google

Медицинский центр в Санкт-Петербурге

Плейлисты 3

- Структура курсов в Центре лечения заикан: 30 видео
Советы эксперта
месяц назад
- Лечение заикания у детей. Отзыв Анны о курсе: 261 видео
Детский курс
месяц назад
- Лечение заикания у взрослых: 126 видео
Взрослый курс
месяц назад

Обсудим онлайн-курс

Почему создали онлайн-курс

. Почему же мы решили создать онлайн-курс?

Этому есть несколько причин:

- Нужно было перевести уникальный опыт центра в цифровой формат
- Не все могут приехать в Санкт-Петербург из-за времени или закрытых границ
- Это требование времени, и много клиентов просили онлайн метод



Отличия от живого формата

Плюсы:

- Не нужно приезжать в Санкт-Петербург
- Меньше энергозатрат
- Не нужно брать отпуск на работе
- Проходить можно в любое удобное время

Минусы:

- Нет проживания всех эмоций, которые есть в живую
- Нет четкого контроля специалистов центра
- Вся дисциплина по обучению на пациенте
- Результативность живого обучения выше



Кому не подойдет онлайн-курс

Нам важно сообщить, чтобы вы не ожидали от курса волшебной таблетки, что просто смотря видео, вы избавитесь от заикания.

Результат нужно будет заслужить усердной работой по тем механизмам, которые мы для вас подготовили.

Вам не подойдет курс если:

- вы планируете просто смотреть видео без практики
- не будете выделять время на задания из курса
- нет готовности плотно работать с этими знаниями далее минимум 1 год



Презентуем онлайн курс для взрослых

Команда онлайн-курса

Над курсом плотно работала команда более 3-х лет:

Татьяна Соловьева — спикер курса, врач-психотерапевт высшей категории с 30-летним стажем работы. Автор уникальной методики реабилитации заикания.

Светлана Артамонова — спикер курса, логопед со стажем работы с заиканием 30 лет, диплом с отличием ЛГПИ им Герцена. Автор уникальной методики техники речи.

Николай Семенцов — методолог курса, разработчик онлайн-платформы и менеджер продукта. Окончил курс Методологии с отличием.

Анастасия Миско — составление и визуализация презентаций, монтаж видеоматериала. ПетрГУ факультет дошкольной педагогики и психологии.



Познакомимся - Николай Семенцов

Опыт методик до:

НИИ Санкт-Петербург на техноложке 4 раза (11-16 лет)

Реабилитация на Таганке 2 раза Москва (19-21 год)

Известный метод за 3 дня (21 год)

Другое: Медикаменты от врача, гипноз, символическое моделирование

Метод Центра реабилитации речи с 2012 года:

В центр Татьяны Соловьевой пришел 10 лет назад с тяжелой степенью заикания

Результат:

Основал и строил ИТ-компанию до 35 человек

Переговоры, продажи, планерки, обучение 10-15 человек

Активная социальная жизнь

Участие в онлайн-курсе:

Методолог онлайн-курса, разработка онлайн-платформы менеджер продукта



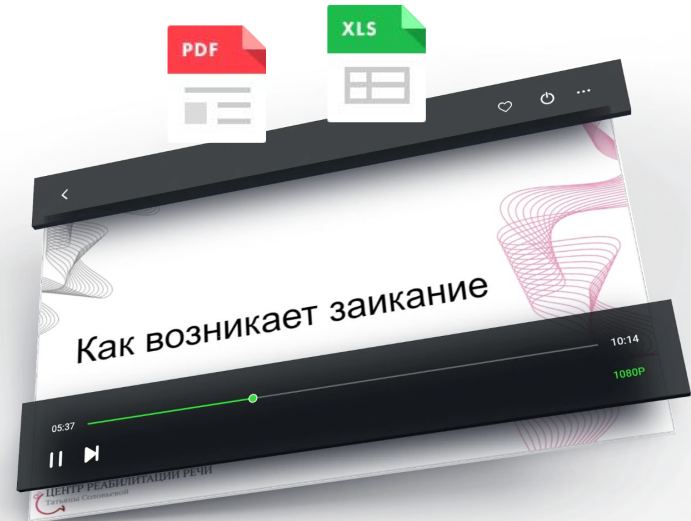
Что входит в онлайн-курс

В состав взрослого курса входит:

- 10 модулей
- 28 уроков
- 20 pdf и excel файлов
- более 6 часов видео
- Тесты и задания к урокам

Доступ к курсу предоставляется без ограничения по времени.

Курс рассчитан на 2 месяца.



Домашняя работа



Николай Тестовый • Пт 5 августа 21:49

Тест сдан

Баллов: 20 / 20

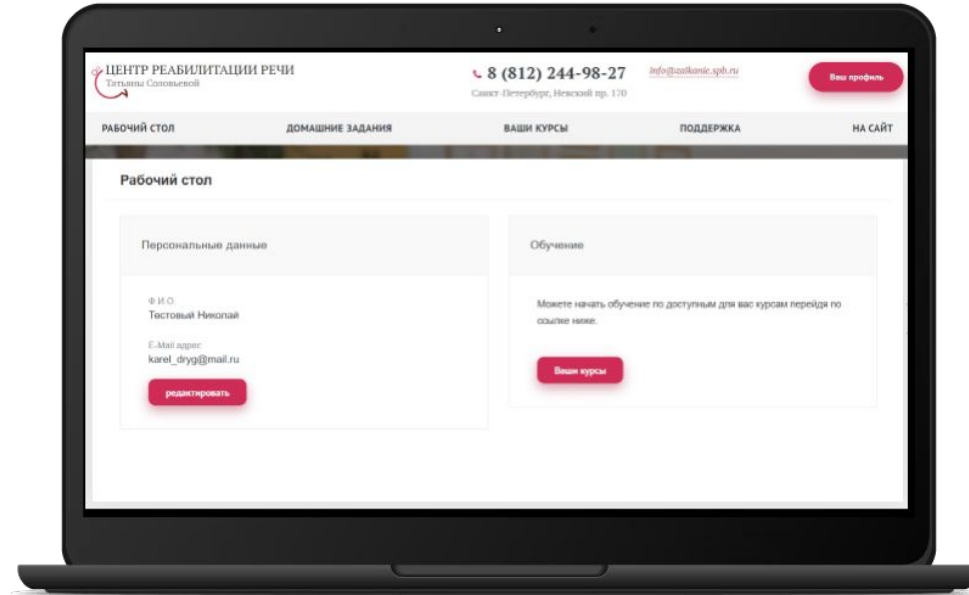
Вопрос	Ответ
Какой метод эффективнее?	Комплексный
Как работают медикаменты?	Временно ослабляют чувствительность

Собственная онлайн-платформа

Обучение будет проходить на нашем сайте zaikanie.spb.ru на обучающей платформе с личным кабинетом.

Функционал платформы:

- Регистрация на платформе
- Личный кабинет клиента
- Обучающие курсы по возрастам
- Тестирование по просмотренному видео
- Приём домашних работ и обратная связь
- Поддержка клиентов в системе обращений



Домашние задания и поддержка

В течении 1 года после приобретения онлайн-курса оказывается поддержка клиентов на обучающей платформе и проверка домашних работ.

Сдача и проверка домашних работ проводится в самих уроках, в случае ошибок можно обсудить с куратором.

На вкладке поддержка вы можете создавать обращения в случае технических проблем.

Домашняя работа



Николай Тестовый • Вс 7 августа 16:00

Задание не принято

Задание 1 - Анализ состояний тела

Приложил ссылку на файл с ответом - https://docs.google.com/spreadsheets/d/1K6uN1g_rhNtoHwCASIq279ME9r1Doeq/edit#gid=1207458048

Задание 2 - Базовое состояние

Я наблюдал за собой и увидел такие состояния:

0% спокойствие
30% волнение
40% страх
15% паника
5% ужас



Татьяна Соловьева 7 августа 2022 16:02

Задание принято, вы все верно поняли, комментариев нет

Имя | Цитировать | 0 Мне нравится

[Комментировать](#)

Программа курса

Программа состоит из 10 модулей, которые полностью раскрывают все основные аспекты заикания.

Модуль 1 - Что такое заикание и методы реабилитации.

Модуль 2 - Как возникает заикание.

Модуль 3 - Постановка гласных звуков.

Модуль 4 - Постановка согласных звуков.

Модуль 5 - Отработка речевого стереотипа.

Модуль 6 - Самоощущение.

Модуль 7 - Уверенность.

Модуль 8 - Самооценка.

Модуль 9 - Закрепление речевого стереотипа в жизни.

Модуль 10 - Как преодолевать заикание.

Курс может видоизменяться и дорабатываться!



Модуль 1 - Что такое заикание и методы реабилитации

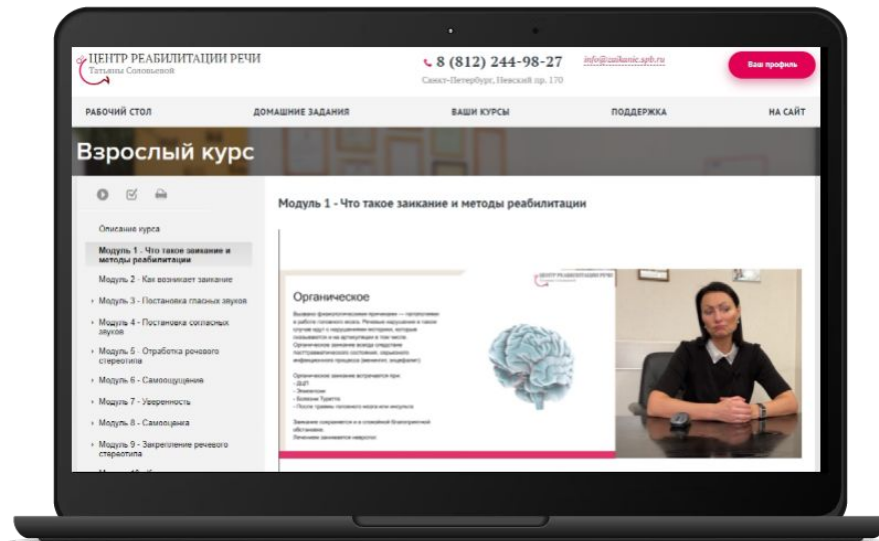
Спикер: Татьяна Соловьева

Содержание:

- Что такое заикание
- Виды заикания
- Симптомы заикания
- Мифы о заикании
- Методы реабилитации

Задание:

- Тестирование
- Выводы



Модуль 2 - Как возникает заикание

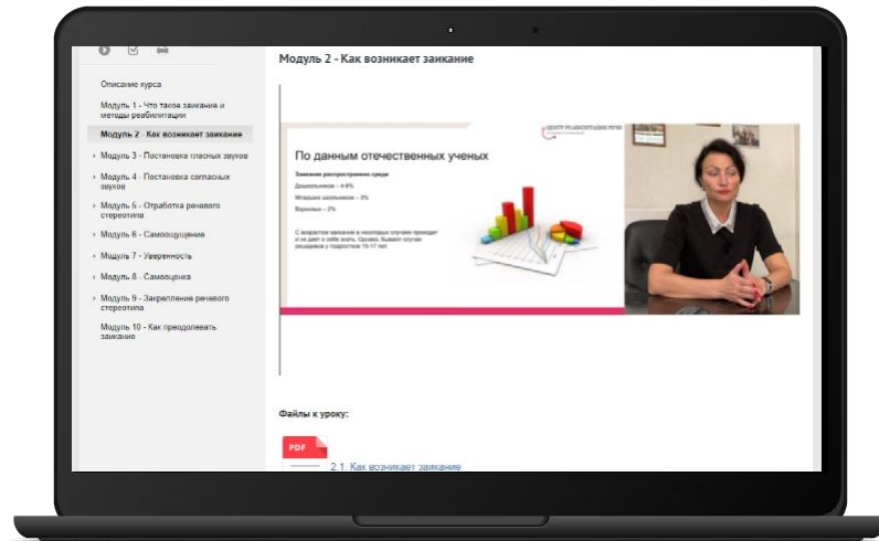
Спикер: Татьяна Соловьева

Содержание:

- Центры в мозге, отвечающие за речь
- Развитие речевых центров
- Укрепление речевых зон
- Предрасположенность к заиканию
- Почему вы не всегда говорите с заиканием
- Что влияет на сбои в речи

Задание:

- Тестирование
- Выводы



Модуль 3 - Постановка гласных звуков

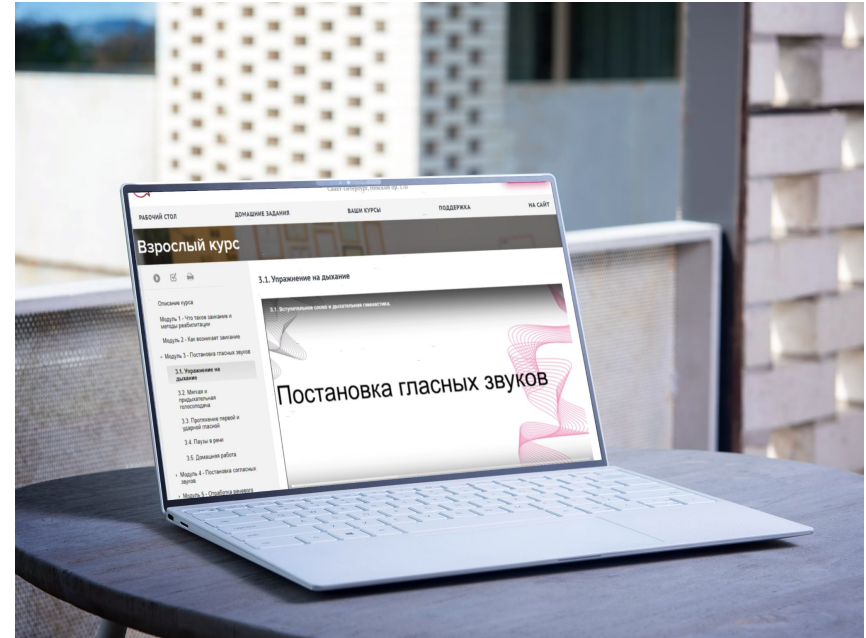
Спикер: Светлана Артамонова

Содержание:

- Упражнения на дыхание
- Голосоподача
- Техника речи по работе гласными
- Проработка гласных звуков
- Проработка гласных в словах
- Проработка гласных в предложениях

Задание:

- Домашнее задание



Модуль 4 - Постановка согласных звуков

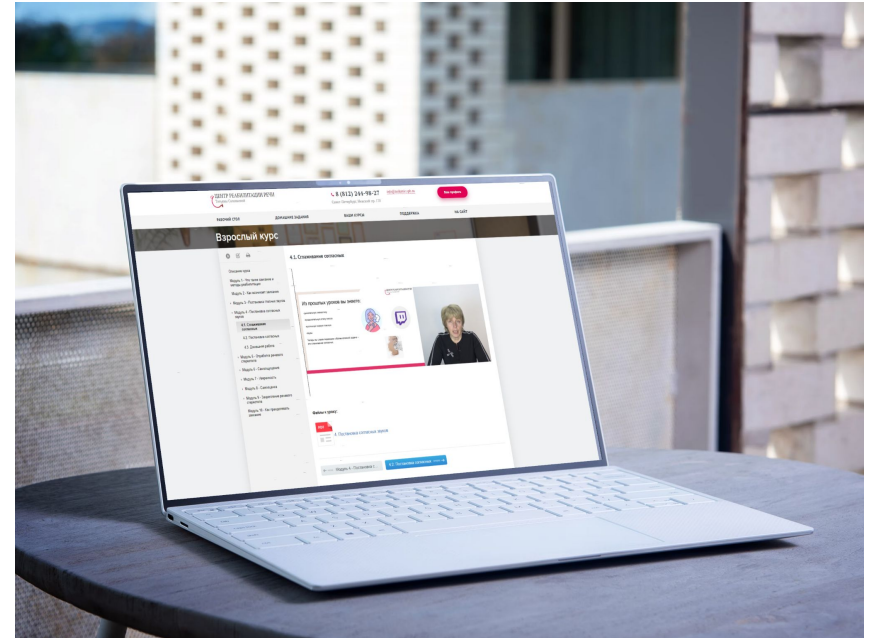
Спикер: Светлана Артамонова

Содержание:

- Упражнения на дыхание
- Техника речи с согласными
- Отработка согласных звуков
- Отработка согласных в словах
- Отработка согласных в предложениях

Задание:

- Домашнее задание



Модуль 5 - Отработка речевого стереотипа

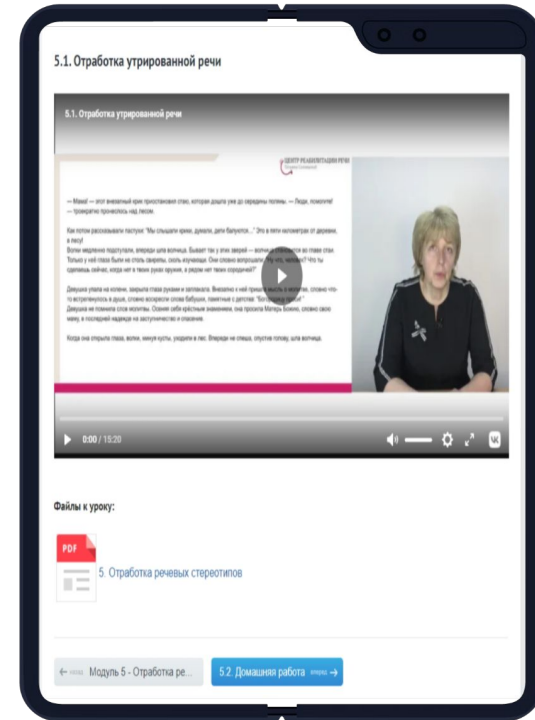
Спикер: Светлана Артамонова

Содержание:

- Дыхательная гимнастика
- Отработка навыков при чтении
- Отработка навыков при домашних занятиях

Задание:

- Домашнее задание



Модуль 6 - Самоощущение

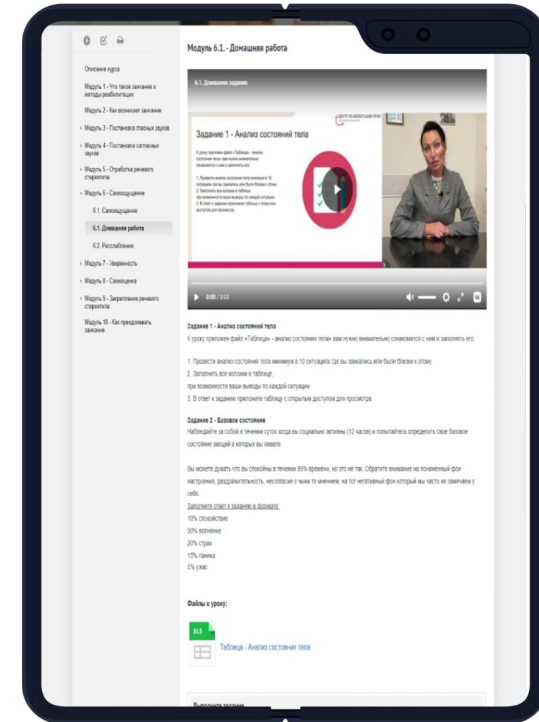
Спикер: Татьяна Соловьева

Содержание:

- Ощущения в теле способствующие заиканию
- Градации вашего состояния
- Негативные эмоции
- Механизм «Я думаю - я чувствую»
- Расслабление тела
- Специальные упражнения для расслабления

Задания:

- Анализ состояний тела
- Оценка базового состояния
- Удержание расслабления



Модуль 7 - Уверенность

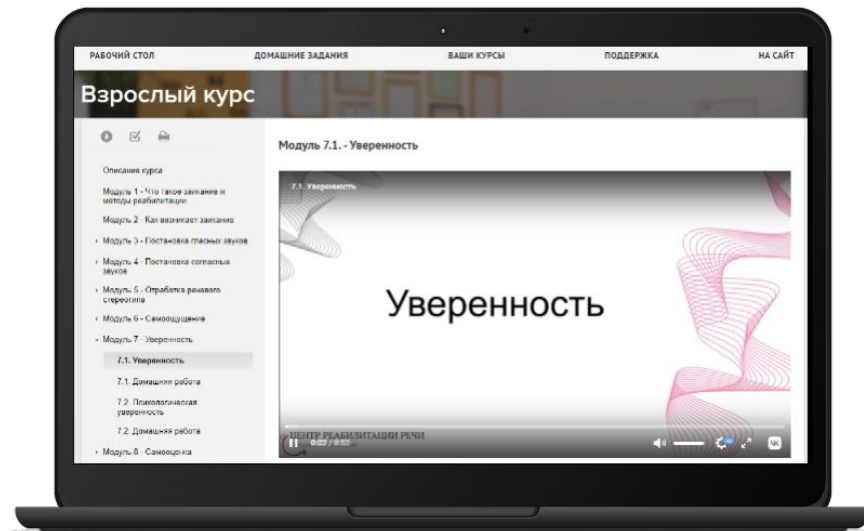
Спикер: Татьяна Соловьева

Содержание:

- Физиологическая уверенность
- Мифы о уверенности
- Влияние уверенности на речь
- Психологическая уверенность
- Механизмы выработки уверенности
- Разрушение уверенности

Задания:

- Общение глазами молча
- Анализ уверенности
- Удержание расслабления
- Преодоление социальных страхов



Модуль 8 - Самооценка

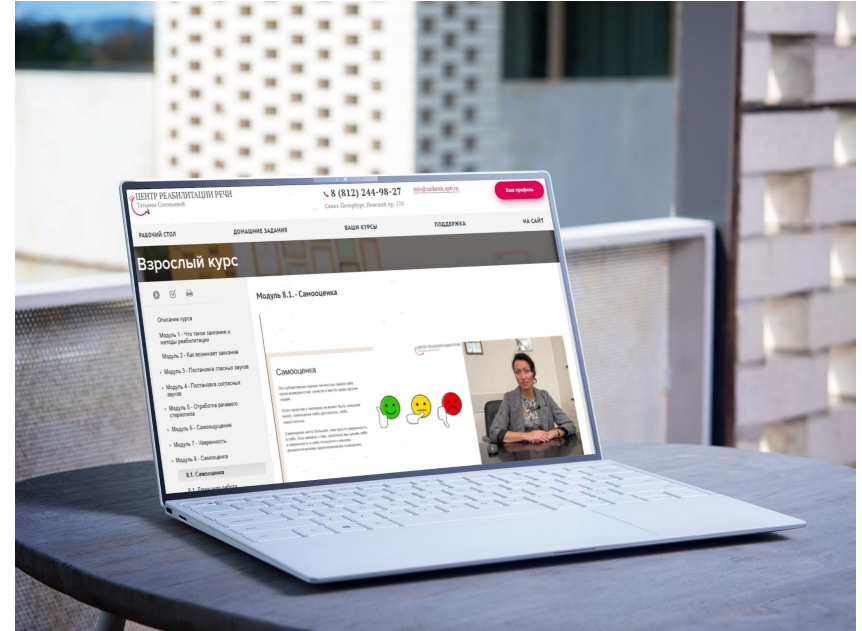
Спикер: Татьяна Соловьева

Содержание:

- Что такое самооценка
- Виды самооценки
- Мифы о самооценке
- Влияние самооценки на речь
- Параметры самооценки
- Как мы рушим самооценку
- Как укреплять самооценку

Задания:

- Анализ самооценки
- Анализ разрушения самооценки
- Подвиг каждый день



Модуль 9 - Закрепление речевого стереотипа

Спикер: Светлана Артамонова

Содержание:

- Дыхательная гимнастика
- Закрепление речи при чтении
- Закрепление речи в диалогах
- Закрепление спонтанной речи

Задания:

- Домашнее задание

The screenshot shows a web browser window displaying the website for 'ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ РЕЧИ' (Center for Speech Rehabilitation). The page is titled 'Взрослый курс' (Adult Course) and features a navigation menu with options: РАБОЧИЙ СТОЛ, ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ, ВАШИ КУРСЫ, ПОДДЕРЖКА, and НА САЙТ. The main content area is titled '9.1. Закрепление речи' (9.1. Reinforcement of speech). A sidebar on the left lists the course modules, with '9.1. Закрепление речевого стереотипа' (9.1. Reinforcement of speech stereotype) selected. The main content area shows a large graphic with the text 'Закрепление речи' (Reinforcement of speech) and a decorative pink wave pattern.

Модуль 10 - Как преодолевать заикание

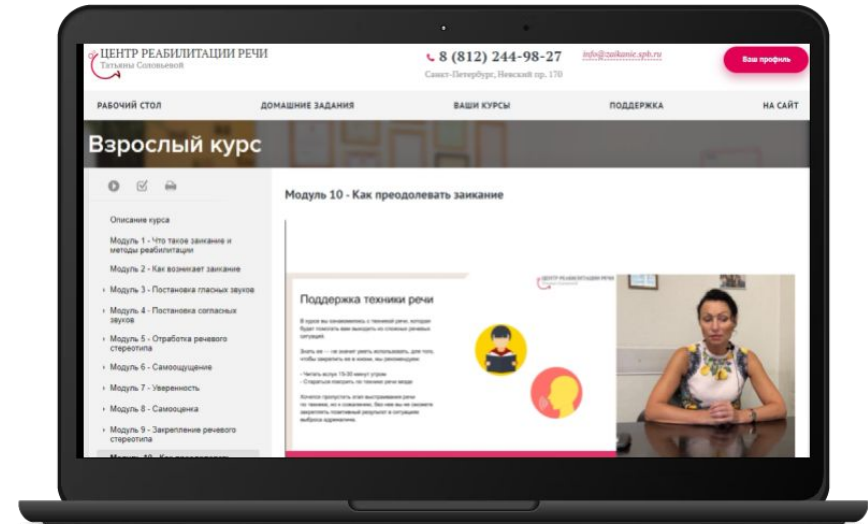
Спикер: Татьяна Соловьева

Содержание:

- Образ жизни и его влияние на речь
- Общая схема речи
- Практика в жизни
- Навыки из курса которые нужно развивать
- Этапы освоения знаний

Задания:

- Выводы



Пробный урок

Мы подготовили для вас бесплатный пробный урок на нашей обучающей платформе.

Так вы сможете лучше понять, что вас будет ждать на нашем курсе, и принять для себя решение о его приобретении.

Зарегистрируйтесь: <https://zaikanie.spb.ru/learning/>



Кураторство

В курсе представлена общая направленность, но так как каждый человек индивидуален, то могут возникать в обучении моменты, которые иногда лучше отработать лично со специалистом.

Поэтому существует сопровождение обучения куратором. Им может быть как психотерапевт, так и логопед.

Есть возможность проходить данный курс совместно с опытным психотерапевтом и логопедом, специализирующимися на заикании.



Результат прохождения онлайн-курса

Благодаря этому курсу вы сможете самостоятельно контролировать свое заикание и полноценно использовать свою речь в сложных для вас ситуациях. Вы получите возможность выровнять свою речь до нормативного состояния.

Вы будете отчетливо понимать причины заикания, осознавать состояния в теле, которые к нему приводят, узнаете психологические закономерности, влияющие на речь.

